ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

02.02.2024 1Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
145/5	*Омлет натуральный (с маслом сливочным)*	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	*Чай с лимоном*	ЭЦ-62, У/в-15
130	*Фрукты свежие в ассортименте (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71
	Обед 1-4 класс	
60	*Огурец соленый*	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	*Суп из овощей со свининой и сметаной*	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	*Котлеты рубленые из птицы*	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	*Макароны отварные с овощами*	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	*Соус сметанный с томатом*	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные*	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	*Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118
	Итого за день	ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189
	Комплексный обед 5-11 класс	
100	*Огурец соленый*	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/10/5	*Суп из овощей со свининой и сметаной*	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	*Котлеты рубленые из птицы*	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
175/5	*Макаронные изделия отварные*	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
30	*Соус сметанный с томатом*	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	*Компот из свежих плодов с витамином С*	ЭЦ-115, У/в-28
125	*Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
	Итого за Комплексный обед	ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Юзе Н.А.

Заведующий производством _____