

Директор ГБОУ гимназии №363

Акатова И.Б.

17.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

13 октября 2026г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
2 день (вторник)							
Комплексный обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	150	2024	41	1,25	9,60	8,00	118,50
Суп картофельный с горохом и гречками	290/10	2024	104	6,60	7,50	20,80	177,00
Шницель рубленый мясной	120	2024	286	8,64	12,24	27,00	240,40
Каша гречневая рассыпчатая	230	2024	347	7,80	5,24	36,00	266,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Булочка "Дорожная"	75	2024	501	7,50	10,90	47,80	319,30
Итого за прием пищи:	1335			46,22	53,33	223,96	1552,20
Всего за день:				46,22	53,33	223,96	1552,20

Зав. производством