



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн-цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 20/25/25 | Яйцо с зеленым горошком и кукурузой | ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1 |
| 200/35 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16 |
| 240 | Плов из птицы | ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/в-201 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Салат из квашенной капусты | ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8 |
| 250/35 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19 |
| 250 | Плов из птицы | ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 50 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138 |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Юлия Н.А.

Заведующий производством