

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 145/5 | Омлет натуральный (с маслом сливочным) | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Огурец соленый | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9 |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы | ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10 |
| 145/5 | Макаронные изделия отварные с овощами | ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44 |
| 30 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Огурец соленый | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4 |
| 250/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11 |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы | ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10 |
| 175/5 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36 |
| 30 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2 |
| 200 | Компот из свежих плодов с витамином С | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Юзе Н.А.

Заведующий производством _____