

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального

питания Дарголово" Акционерное общество

"Социального питания

"АССП

для документов

"17" декабря 2025 г

Камедин А.В.

Санкт-Петербург

* «новогодний

Согласовано

Директор ГБОУ гимназия №363

Фрунзенский район

Акатова И.Б.

"17" декабря 2025 г

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11

27 февраля 2026 г

5 день

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи- ческой карты | Белки | | | Энергети- ческая цен- ность, ккал. |
|--|-------------|--|--|--------------|--------------|---------------|--|
| | | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 160/15 | ТТК | 5.2 | 12,58 | 14,20 | 32,60 | 303,50 |
| Бутерброд с повидлом | 45 | ТТК | 1.3 | 2,20 | 1,20 | 16,80 | 86,80 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 134,00 |
| Апельсин свежий | 100 | 2011 | 338 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | 520 | | | 18,58 | 18,10 | 82,30 | 567,30 |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | ТТК | 1.48 | 0,84 | 6,06 | 3,96 | 66,40 |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 200/5/5 | 2008 | 91 | 4,28 | 5,22 | 17,80 | 118,30 |
| Голубцы ленивые | 240 | ТТК | 9.2 | 13,74 | 11,53 | 22,40 | 248,30 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Напиток из протертой брусники | 200 | ТТК | 13.13 | 0,50 | 0,10 | 24,10 | 95,20 |
| Итого за прием пищи: | 800 | | | 26,56 | 26,93 | 114,64 | 756,20 |
| Всего за день: | | | | 45,14 | 45,03 | 196,94 | 1323,50 |

Заведующий производством

Белорус