

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального  
питания Парголово"

Камедин А.В.



Директор

Мария Александровна Ахалова

17 декабря 2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

19 февраля 2025 г.

2025 г.

9 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/25	TTK	7.2	14,60	14,28	29,77	305,78
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	TTK	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>17,29</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>478,08</b>
<b>Обед</b>							
Салат "Мозайка"	60	TTK	1.33	3,30	3,60	4,20	72,40
Борщ с капустой и картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,27	4,80	11,20	94,00
Паста Болоньезе "по-школьному"	240	TTK	9.33	9,40	12,72	35,20	237,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>24,17</b>	<b>25,34</b>	<b>111,98</b>	<b>707,50</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,46</b>	<b>41,28</b>	<b>179,23</b>	<b>1185,58</b>

Заведующий производством

Елена Егоровна