

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен: (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-----|---|--------------------------|
| 150 | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 200 | Чай с молоком или сливками | ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14 |
| 20 | Сыр (порциями) | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87**Обед 1-4 класс**

| | | |
|-------|---|----------------------------|
| 60 | Огурец соленый | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Щи из квашеной капусты со сметаной | ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6 |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы | ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10 |
| 150 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102**Итого за день** ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189**Комплексный обед 5-11 класс**

| | | |
|-------|--|----------------------------|
| 100 | Огурец соленый | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4 |
| 250/5 | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7 |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы | ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10 |
| 180 | Рис отварной с овощами комплекс | ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 35 | Зефир обогащенный | ЭЦ-114, У/в-28 |

Итого за Комплексный обед ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Юза И.А. _____

Заведующий производством _____



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-------|--|---------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный (с маслом сливочным) | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) | ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 200 | Кофейный напиток | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60**Обед 1-4 класс**

| | | |
|-------|------------------------------|---------------------------|
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-11, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Борщ со сметаной | ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7 |
| 100 | Фрикадельки мясные | ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13 |
| 150 | Картофельное пюре с морковью | ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-113, У/в-28 |
| 20 | Вафли | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98**Итого за день** ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158**Комплексный обед 5-11 класс**

| | | |
|-------|----------------------------------|---------------------------|
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-18, Б-1, У/в-3 |
| 250/5 | Борщ со сметаной | ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9 |
| 100 | Фрикадельки мясные | ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13 |
| 180 | Картофельное пюре с морковью | ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-113, У/в-28 |
| 20 | Вафли | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Комплексный обед ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Иванова Н.А.Заведующий
производством



Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/5 | <i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</i> | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i> | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 200 | <i>Чай с молоком или сливками</i> | ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14 |
| 80 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | <i>Огурец свежий</i> | ЭЦ-7, У/в-1 |
| 200/35 | <i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными</i> | ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17 |
| 250 | <i>Запеканка картофельная с мясом</i> | ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33 |
| 125 | <i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i> | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | <i>Огурец свежий</i> | ЭЦ-12, Б-1, У/в-2 |
| 250/35 | <i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными</i> | ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21 |
| 250 | <i>Запеканка картофельная с мясом</i> | ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33 |
| 200 | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i> | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i> | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 125 | <i>Йогурт 2,5%- 3,2%</i> | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____

Согласовано

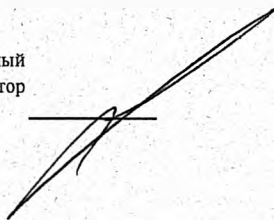
Руководитель Учреждения

МЕНЮ

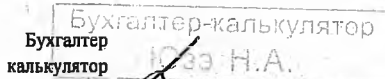
363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/30 | <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 185/15 | <i>Чай с сахаром</i> | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i> | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | <i>Салат "Полоньинский" с пекинской капустой</i> | ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2 |
| 200/10/5 | <i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i> | ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9 |
| 100 | <i>Котлета мясная</i> | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 145/5 | <i>Макаронные изделия отварные с овощами</i> | ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44 |
| 200 | <i>Компот из свежих плодов с витамином С</i> | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | <i>Салат "Полоньинский" с пекинской капустой</i> | ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4 |
| 250/10/5 | <i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i> | ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11 |
| 100 | <i>Котлета мясная</i> | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 175/5 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36 |
| 200 | <i>Компот из свежих плодов с витамином С</i> | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 20 | <i>Кондитерские изделия</i> | ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123 |

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор



Заведующий производством

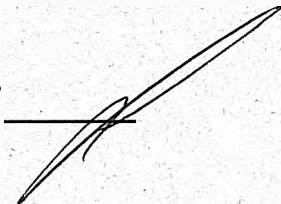


МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (б), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/5 | <i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</i> | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25 |
| 20 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i> | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 185/15/7 | <i>Чай с лимоном</i> | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 125 | <i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 20/25/25 | <i>Яйцо с зеленым горошком и кукурузой</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1 |
| 200/35 | <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16 |
| 240 | <i>Плов из птицы</i> | ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28 |
| 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</i> | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 60 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/в-201 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | <i>Салат из квашенной капусты</i> | ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8 |
| 250/35 | <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19 |
| 250 | <i>Плов из птицы</i> | ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29 |
| 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</i> | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 50 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25 |
| 125 | <i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i> | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138 |

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

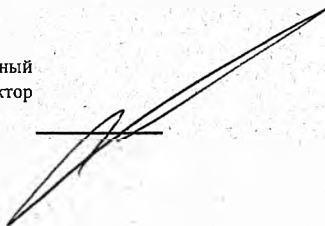

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/5 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27 |
| 20 | Сыр (порциями) | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1 |
| 200/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10 |
| 250 | Запеканка картофельная с субпродуктами | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45 |
| 20 | Соус сметанный | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2 |
| 250/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12 |
| 250 | Запеканка картофельная с субпродуктами | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45 |
| 20 | Соус сметанный | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 20 | Кондитерские изделия | ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 100 | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) | ЭЦ-47, У/в-10 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122 |

Генеральный
директор



Бухгалтер-калькулятор

Ю.И.И.А.

Заведующий
производством

**МЕНЮ**

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 125/25 | Блинчики с соусом сметанным | ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19 |
| 200 | Какао с молоком | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) | ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-11, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 150 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19 |
| 200 | Кисель из клюквы | ЭЦ-113, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-18, Б-1, У/в-3 |
| 250/5 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23 |
| 200 | Кисель из клюквы комплекс | ЭЦ-103, У/в-25 |
| 40 | Печенье | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127 |

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|--------|---|----------------------------|
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78**Обед 1-4 класс**

| | | |
|-------|---|---------------------------|
| 60 | Икра свекольная | ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6 |
| 200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9 |
| 150 | Пюре картофельное | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91**Итого за день** ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/в-169**Комплексный обед 5-11 класс**

| | | |
|-------|---|---------------------------|
| 100 | Икра свекольная | ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10 |
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/в-17 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9 |
| 180 | Пюре картофельное | ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29 |
| 180 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-80, Б-1, У/в-16 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |

Итого за Комплексный обед ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/в-111

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор

Юзе Н.А.

Заведующий производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал); белки (г); углеводы (г); витамины (мг); микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 145/5 | Омлет натуральный (с маслом сливочным) | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Огурец соленый | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9 |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы | ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10 |
| 145/5 | Макаронные изделия отварные с овощами | ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44 |
| 30 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Огурец соленый | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4 |
| 250/10/5 | Суп из овощей со свиной и сметаной | ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11 |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы | ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10 |
| 175/5 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36 |
| 30 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2 |
| 200 | Компот из свежих плодов с витамином С | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Заведующий производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

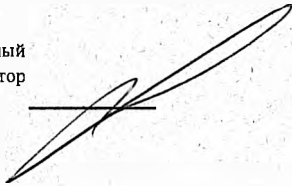
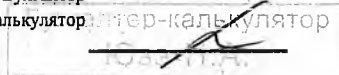
| | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 125/15/10 | Макароны с сыром | ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113 |

Обед 1-4 класс

| | | |
|--------------------------------|---|-------------------------------|
| 60 | Салат из свеклы отварной | ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5 |
| 200/10 | Суп картофельный с горохом и гречками | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9 |
| 150 | Пюре картофельное | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/в-205 |

Комплексный обед 5-11 класс

| | | |
|----------------------------------|---|-----------------------------|
| 100 | Салат из свеклы отварной | ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8 |
| 250/10 | Суп картофельный с горохом и гречками | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9 |
| 180 | Пюре картофельное | ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 20 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-36, Б-1, У/в-10 |
| 100 | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) | ЭЦ-47, У/в-10 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104 |

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

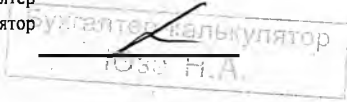
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150 | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 200 | Чай с молоком или сливками | ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14 |
| 20 | Сыр (порциями) | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Огурец соленый | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Щи из квашеной капусты со сметаной | ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6 |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы | ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10 |
| 150 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Огурец соленый | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4 |
| 250/5 | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7 |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы | ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10 |
| 180 | Рис отварной с овощами комплекс | ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 35 | Зефир обогащенный | ЭЦ-114, У/в-28 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149 |

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ
363 Школаэн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 145/5 | Омлет натуральный (с маслом сливочным) | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) | ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 200 | Кофейный напиток | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-11, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Борщ со сметаной | ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7 |
| 100 | Фрикадельки мясные | ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13 |
| 150 | Картофельное пюре с морковью | ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-113, У/в-28 |
| 20 | Вафли | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-18, Б-1, У/в-3 |
| 250/5 | Борщ со сметаной | ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9 |
| 100 | Фрикадельки мясные | ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13 |
| 180 | Картофельное пюре с морковью | ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-113, У/в-28 |
| 20 | Вафли | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117 |

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

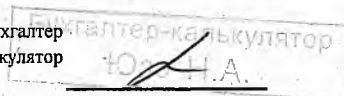
363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 200 | Чай с молоком или сливками | ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Огурец свежий | ЭЦ-7, У/в-1 |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17 |
| 250 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Огурец свежий | ЭЦ-12, Б-1, У/в-2 |
| 250/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21 |
| 250 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| 125 | Йогурт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140 |

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор



Заведующий производством

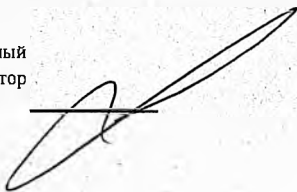
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

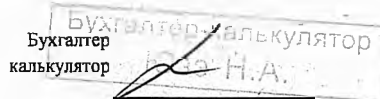
363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|---|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/30 | <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13 |
| 185/15 | <i>Чай с сахаром</i> | ЭЦ-60, У/В-15 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i> | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13 |
| 80 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-81 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | <i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i> | ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2 |
| 200/10/5 | <i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i> | ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/В-9 |
| 100 | <i>Котлета мясная</i> | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11 |
| 145/5 | <i>Макаронные изделия отварные с овощами</i> | ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44 |
| 200 | <i>Компот из свежих плодов с витамином С</i> | ЭЦ-115, У/В-28 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/В-114 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/В-195 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | <i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i> | ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4 |
| 250/10/5 | <i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i> | ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/В-11 |
| 100 | <i>Котлета мясная</i> | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11 |
| 175/5 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/В-36 |
| 200 | <i>Компот из свежих плодов с витамином С</i> | ЭЦ-115, У/В-28 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20 |
| 20 | <i>Кондитерские изделия</i> | ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/В-123 |

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор



Заведующий производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

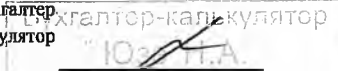
МЕНЮ
363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/5 | <i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</i> | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25 |
| 20 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i> | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 185/15/7 | <i>Чай с лимоном</i> | ЭЦ-62, У/в-15 |
| 125 | <i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 20/25/25 | <i>Яйцо с зеленым горошком и кукурузой</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1 |
| 200/35 | <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16 |
| 240 | <i>Плов из птицы</i> | ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28 |
| 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</i> | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 60 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/в-201 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | <i>Салат из квашенной капусты</i> | ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8 |
| 250/35 | <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19 |
| 250 | <i>Плов из птицы</i> | ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29 |
| 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</i> | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 50 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25 |
| 125 | <i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 130 | <i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i> | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138 |

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор



Заведующий производством



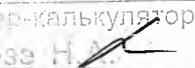
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/5 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27 |
| 20 | Сыр (порциями) | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1 |
| 200/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10 |
| 250 | Запеканка картофельная с субпродуктами | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45 |
| 20 | Соус сметанный | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2 |
| 250/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12 |
| 250 | Запеканка картофельная с субпродуктами | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45 |
| 20 | Соус сметанный | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 20 | Кондитерские изделия | ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 100 | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) | ЭЦ-47, У/в-10 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122 |

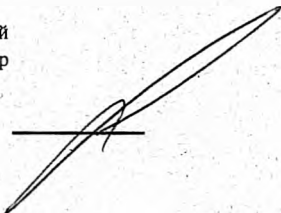
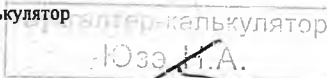
Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

МЕНЮ

363 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал); белки (г); углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 125/25 | Блинчики с соусом сметанным | ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19 |
| 200 | Какао с молоком | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) | ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-11, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 150 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19 |
| 200 | Кисель из клюквы | ЭЦ-113, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210 |
| <u>Комплексный обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-18, Б-1, У/в-3 |
| 250/5 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23 |
| 200 | Кисель из клюквы комплекс | ЭЦ-103, У/в-25 |
| 40 | Печенье | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| Итого за Комплексный обед | | ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127 |

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

-