

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

363 Школа

| Выход (г)                                 | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>           |   |  |
| 150                                       | Каша из пшена и риса молочная жидкая<br>"Дружба"  | ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20   |
| 130                                       | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)              | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13   |
| 200                                       | Чай с молоком или сливками                        | ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14  |
| 20  | Сыр (порциями)                                    | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6  |
| 80  | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>         |   | ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87   |
| <b><u>Обед 1-4 класс</u></b>              |   |  |
| 60  | Огурец соленый                                    | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2  |
| 200/5                                     | Щи из квашеной капусты со сметаной                | ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6   |
| 100/5                                     | Зразы рубленые из птицы                           | ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10   |
| 150                                       | Рис отварной с овощами                            | ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19   |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%                  | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 200                                       | Компот из смеси сухофруктов с витамином<br>С      | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный                         | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20  |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>            |   | ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102  |
| <b>Итого за день</b>                      |   | ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189  |
| <b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b> |   |  |
| 100                                       | Огурец соленый                                    | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4  |
| 250/5                                     | Щи из квашеной капусты с картофелем и<br>сметаной | ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7   |
| 100/5                                     | Зразы рубленые из птицы                           | ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10   |
| 180                                       | Рис отварной с овощами комплекс                   | ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39  |
| 200                                       | Сок в индивидуальной упаковке                     | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10   |
| 200                                       | Компот из смеси сухофруктов с витамином<br>С      | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный                         | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20  |
| 35  | Зефир обогащенный                                 | ЭЦ-114, У/в-28   |
| <b>Итого за Комплексный обед</b>          |   | ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149  |

Генеральный  
директор

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор Юзе Н.А.

Заведующий  
производством
