

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Гарголово"  
 Камедин А.В. "17" декабря 2025 г.



Директор гимназии № 363

Акатова И.Б.

"17" декабря 2025 г.

**Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет**

**17 февраля 2026 г**

**8 день**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник документов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Энергетическая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
<b>Комплексный обед</b>							
Салат витаминный	100	TTK	1.47	1,20	5,33	7,66	87,00
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/20	2008	98/228	7,12	2,88	19,60	132,40
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	TTK	9.15	7,91	10,65	10,67	170,08
Каша гречневая рассыпчатая "по- домашнему"	200	TTK	4.18	4,80	6,13	13,86	129,86
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из шиповника	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Булочка "домашняя"	100	TTK	14.2	7,20	10,80	49,80	300,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1400</b>			<b>43,55</b>	<b>46,34</b>	<b>197,45</b>	<b>1333,70</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>43,55</b>	<b>46,34</b>	<b>197,45</b>	<b>1333,70</b>

Заведующий производством

*Селезнев*