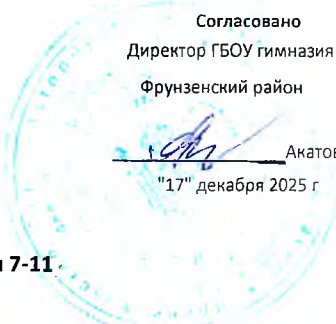


Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В.
"17" декабря 2025 г



Согласовано
Директор ГБОУ гимназия №363
Фрунзенский район
Акатова И.Б.
"17" декабря 2025 г



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11
_____26 февраля_____2026 г
4 день

Наименование продукта	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	ТТК	4.11	9,07	7,92	26.30	174.30
Бутерброд с маслом сливочным	25	ТТК	1.45	2,00	7,64	12,82	138,70
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59.90
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87.00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9.80	44.40
Итого за прием пищи:	625			15,86	18,56	68,51	504,30
Обед							
Салат из свеклы с яйцом	60/20	2011	52/209	2,95	7,00	3.60	100,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	2012	82	4,07	2,24	15.74	94.60
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	90/30	ТТК	8.7	8,17	6,85	9.44	151.76
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25.98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15.00	76.00
Итого за прием пищи:	845			26,29	25,01	113,66	798,36
Всего за день:				42,15	43,57	182,17	1302,66

Заведующий производством _____