ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

02.05.2024 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

363 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
150/5	*Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным*	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	*Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)*	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	*Чай с молоком или сливками*	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87
	Обед 1-4 класс	
60	*Огурец свежий*	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	*Суп картофельный с фрикадельками рыбными*	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
250	*Запеканка картофельная с мясом*	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	*Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные*	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101
	Итого за день	ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189
	Комплексный обед 5-11 класс	
100	*Огурец свежий*	ЭЦ-12, Б-1, У/в-2
250/35	*Суп картофельный с фрикадельками рыбными*	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	*Запеканка картофельная с мясом*	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные*	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	*Хлеб школьный обогащенный*	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	*Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)*	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	*Йогурт 2,5%- 3,2%*	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
	Итого за Комплексный обед	ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____