

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

11 17 1971 202 Г



A circular blue ink stamp from the St. Petersburg City Executive Committee, Vseobrazovatelnyy District. The text inside the stamp is in Russian and includes the date '1913' and the name 'Смирнов'. Handwritten signatures 'Директ' and 'А.И. Смирнов' are written across the stamp.

— /Акатова И.Б.

## Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

15 января 2026 г

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы.	Энергетическая ценность, ккал.
	Г			Всего	Всего	Всего	
	Г			Г	Г	Г	
<b>Комплексный обед</b>							
Салат из свеклы с яйцом	100	2011	52/209	3,55	8,75	4,50	125,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/10	2012	82	4,40	2,90	16,15	125,70
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	100/20	ТТК	8.8	9,12	7,54	9,78	143,50
Картофель отварной	200	2008	333	3,83	7,06	27,10	187,10
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Плюшка "Московская"	100	ТТК	14.1	8,62	14,40	61,65	329,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1340</b>			<b>43,82</b>	<b>48,62</b>	<b>205,46</b>	<b>1392,50</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>43,82</b>	<b>48,62</b>	<b>205,46</b>	<b>1392,50</b>

## **Заведующий производством**