

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



— 17 — декабря 2025 г.

Директор гимназия № 363

/Акатова И.Б.



— 17 — декабря 2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

10 февраля 2026 г

2 день

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная документаци- я /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки	Жиры	Угле- воды.	Энергети- ческая ценность. ккал.
				Всего	Всего	Всего	
Комплексный обед							
Салат из свежей капусты с огурцом	100	TTK	1.6	1,02	5,30	4,36	88,50
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/10	2008	76	5,32	7,10	14,40	159,70
Шницель рубленый мясной	100	TTK	9.7	8,22	11,66	4,04	147,90
Макаронные изделия отварные	200	2008	331	7,30	6,40	39,50	254,40
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из смеси сухофруктов	200	TTK	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Итого за прием пищи:	1230			35,76	38,33	157,08	1153,10
Всего за день:				35,76	38,33	157,08	1153,10

Заведующий производством

Е.Н.Г.