

Как подростку не стать жертвой вербовки?

1. ??? Почему подростки становятся жертвами вербовки? Какое качество им помогает? (Глупость- не до конца сформирована личная идентичность (Кто я? Какой? Что хорошо и что плохо?) и высокой потребности в принятии и принадлежности.
2. ФСБ успешно предотвратили попытку вовлечения 12-летнего школьника в противоправную деятельность. Инцидент произошел, когда подросток, увлекшись онлайн-игрой «Стэндофф-2», приобрел в одном из мессенджеров чит-коды для получения преимущества в игровом процессе. После совершения платежа, в Telegram мальчика начали поступать сообщения с угрозами. Представители украинских спецслужб заявили, что якобы перечисленные школьником средства будут направлены на поддержку военнослужащих Вооруженных сил Украины (ВСУ). Далее злоумышленники применили тактику вымогательства, пригрозив передать информацию о переводе в российские правоохранительные органы и потребовав ежемесячную плату за молчание. К счастью, подросток, осознав опасность ситуации, рассказал о случившемся своим родителям. Те, в свою очередь, незамедлительно обратились в ФСБ. Благодаря своевременному вмешательству правоохранительных органов, попытка вербовки несовершеннолетнего была успешно пресечена.
3. Подросток:
 - сильные эмоции преобладают над слабым контролем
 - высокая активность дофаминовой (гормон удовлетворения) системы делает подростков восприимчивыми к «быстрым наградам»: похвале, чувству принадлежности к особой группе, ощущению избранности – именно на это воздействуют вербовщики.
4. Вербовщиками используются психологические механизмы:
 - как «бомбардировка любовью» (внезапное проявление чрезмерной заботы),
 - формирование ложных представлений о мире и предложение «истины»
 - постепенная изоляция от семьи и друзей
 - формирование дисфункциональных убеждений («только мы знаем правду», «все вне группы – враги»).
5. Фильм: Разговоры с несовершеннолетними в следственном отделе.
6. Подростку следует насторожиться, если:
 - Новый знакомый проявляет чрезмерный интерес к его проблемам и разочарованиям
 - Его приглашают в закрытую группу с ощущением исключительности.
 - От него постепенно требуют всё большей лояльности (устойчивое, доброжелательное, терпимое отношение) и выполнения неоднозначных действий
 - Его убеждают скрывать общение от родителей или друзей

- Появляется навязчивое желание «доказать преданность» группе или идее.

Родителям стоит быть внимательными, если:

- У ребенка резко меняется поведение: появляется замкнутость, агрессивность, меняется круг общения, возникают новые, нехарактерные идеологии или символика.
- Наблюдается отчуждение от семьи и старых друзей, недоверие к близким, сопровождающееся фразами вроде «вы просто не понимаете».
- Снижается успеваемость, нарушается режим сна и питания, появляются признаки тревоги или эйфории без видимой причины.
- Подросток непропорционально бурно защищает новую группу или человека, болезненно реагируя на любую критику в их адрес.

??? Кто особенно уязвим?

Любой подросток может стать объектом вербовки, но повышенный риск существует у тех, кто переживает стресс или травму, имеет сниженную самооценку, высокую потребность в смысле и принадлежности, а также обладает сниженным критическим мышлением на фоне хронического стресса или информационной перегрузки.

Практические рекомендации:

Для подростков:

- Развивайте критическое мышление, задавая вопрос: «Кому выгодно то, что мне говорят?».
- Доверяйте своим тревожным ощущениям; если что-то кажется слишком хорошим или требует секретности – остановитесь и поговорите с доверенным взрослым.
- Сохраняйте связи с семьей и старыми друзьями – изоляция главный инструмент вербовки.
- Если вы чувствуете, что вас «затянуло», не вините себя, а обратитесь к специалисту или доверенному взрослому.

Для родителей:

- Поддерживайте открытый диалог без осуждения, создавая доверительную атмосферу.
- Обсуждайте примеры манипуляций в нейтральном ключе, без запугивания.
- При появлении тревожных признаков не давите резко, а лучше обратитесь к психологу или психиатру.
- Заблаговременно работайте над самооценкой ребенка (Слова поддержки, любви, принятия, похвалы, одобрения, объятия)