

Утверждаю  
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания



Согласовано  
Директор  
2026 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

12 октября

2026 г.

| Наименование                                      | Выход, | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                   | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                   |        |                                                               |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 1 день (понедельник)                              |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак                                           |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Каша вязкая молочная "Геркулес"                   | 150    | 2024                                                          | 196                                   | 3,30  | 8,70  | 36,20     | 201,40                         |
| Бутерброд с сыром                                 | 40     | 2024                                                          | 2                                     | 9,30  | 6,10  | 11,20     | 189,00                         |
| Чай с сахаром                                     | 200    | 2024                                                          | 453                                   | 0,10  | 0,20  | 10,00     | 40,00                          |
| Мандарин свежий                                   | 100    | 2008                                                          | 9.8                                   | 0,80  | 0,10  | 7,50      | 38,00                          |
| Молоко в индивидуальной упаковке                  | 200    | ТТК (осн. ТК №468,2021)                                       | 468/1                                 | 2,70  | 2,50  | 2,20      | 87,00                          |
| Итого за прием пищи:                              | 690    |                                                               |                                       | 16,20 | 17,60 | 67,10     | 555,40                         |
| Обед                                              |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Огурец солёный порционно                          | 60     | 2024                                                          | 385                                   | 0,48  | 0,06  | 1,20      | 6,60                           |
| Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой          | 200/10 | 2024                                                          | 103                                   | 7,71  | 4,87  | 16,44     | 151,80                         |
| Паста Болоньезе "По-школьному"                    | 240    | 2022                                                          | 404                                   | 11,20 | 20,50 | 47,90     | 409,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40     | 2021                                                          | 575                                   | 2,72  | 0,52  | 15,92     | 79,20                          |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50     | 2021                                                          | 576                                   | 3,75  | 1,45  | 25,80     | 130,50                         |
| Сок фруктовый                                     | 200    | 2024                                                          | 469                                   | 1,00  | 0,20  | 9,80      | 45,00                          |
| Итого за прием пищи:                              | 800    |                                                               |                                       | 26,86 | 27,60 | 117,06    | 822,10                         |
| Всего за день:                                    |        |                                                               |                                       | 43,06 | 45,20 | 184,16    | 1377,50                        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_