

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"



Согласовано

Директор



Камедин А.В.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

22 января 2026 г

9 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологиче- ской карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/25	TTK	7.2	14,60	14,28	29,77	305,78
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	TTK	15,3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	500			17,29	15,94	67,25	478,08
Обед							
Салат "Мозайка"	60	TTK	1,33	3,30	3,60	4,20	72,40
Борщ с капустой и картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,27	4,80	11,20	94,00
Паста Болоньезе "по-школьному"	240	TTK	9,33	9,40	12,72	35,20	237,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	TTK	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за прием пищи:	800			24,17	25,34	111,98	707,50
Всего за день:				41,46	41,28	179,23	1185,58

Заведующий производством _____