

СОГЛАСОВАНО
Директор БООу гимназии №363
Акатова И.Б.
17.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
17.08.2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)
07.08.2026

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день (среда)							
Комплексный обед							
Винегрет овощной	150	2024	52	3,50	8,51	4,00	129,00
Суп из овощей с курой и сметаной	280/10/10	2024	100	6,80	5,50	26,32	166,40
Голубцы ленивые со сметаной	330	2024	320	16,03	16,74	36,00	377,14
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,60
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	8,80	82,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Булочка "Дорожная"	75	2024	501	7,50	10,90	47,80	319,30
Итого за прием пищи:	1315			48,28	49,48	200,58	1477,24
Всего за день:				48,28	49,48	200,58	1477,24

Зав.производством _____