

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет (комплексный обед)

30 сентября 2026

| Наименование                                           | Выход,    | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность. ккал. |
|--------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                        | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                        |           |                                                               |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 3 день (среда)                                         |           |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Комплексный обед                                       |           |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из квашеной капусты                              | 150       | 2024                                                          | 40                                    | 2,40  | 7,65  | 11,55     | 125,00                         |
| Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной | 280/10/10 | 2024                                                          | 80                                    | 9,92  | 8,22  | 18,70     | 200,00                         |
| Запеканка из печени с рисом и соусом                   | 100/20    | 2024                                                          | 316                                   | 9,20  | 6,60  | 8,18      | 128,10                         |
| Макаронные изделия отварные                            | 230       | 2024                                                          | 356                                   | 5,80  | 14,11 | 34,00     | 277,80                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами      | 50        | 2021                                                          | 575                                   | 3,40  | 0,65  | 19,90     | 99,00                          |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами            | 60        | 2021                                                          | 576                                   | 4,5   | 1,74  | 30,96     | 156,60                         |
| Компот из свежих яблок                                 | 200       | 2024                                                          | 418                                   | 0,15  | 0,14  | 8,80      | 82,00                          |
| Груша свежая                                           | 100       | 2021                                                          | 82                                    | 0,40  | 0,30  | 10,30     | 47,00                          |
| Булочка молочная                                       | 100       | 2024                                                          | 508                                   | 9,33  | 6,87  | 52,61     | 309,60                         |
| Итого за прием пищи:                                   | 1310      |                                                               |                                       | 45,10 | 46,28 | 195,00    | 1425,10                        |
| Всего за день:                                         |           |                                                               |                                       | 45,10 | 46,28 | 195,00    | 1425,10                        |

Зав.производством