

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания
"Парголово"
Камелин А.В.
"17" 08 2026 г.

Согласовано
Директор
"28" 08 2026 г.
"28 сентября 2026" 7-11 лет

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
1 день (понедельник)							
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	150	2024	196	3.30	8.70	36.20	201.40
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9.30	6.10	11.20	189.00
Чай с сахаром	200	2024	453	0.10	0.20	10.00	40.00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0.80	0.10	7.50	38.00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	2.70	2.50	2.20	87.00
Итого за прием пищи:	690			16.20	17.60	67.10	555.40
Обед							
Огурец солёный порционно	60	2024	385	0.48	0.06	1.20	6.60
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	200/10	2024	103	7.71	4.87	16.44	151.80
Паста Болоньезе "По-школьному"	240	2022	404	11.20	20.50	47.90	409.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3.75	1.45	25.80	130.50
Сок фруктовый	200	2024	469	1.00	0.20	9.80	45.00
Итого за прием пищи:	800			26.86	27.60	117.06	822.10
Всего за день:				43.06	45.20	184.16	1377.50

Заведующий производством