

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В.
17.08.2026

Согласовано
Директор ГБОУ Гимназии № 363
Акатова И.Б.
17.08.2026г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет
16 Октября 2026г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день (пятница)							
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	2024	223	12,90	8,50	25,80	179,00
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	7,70	33,70	250,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	510			16,50	16,40	74,80	502,00
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2022	38	0,84	3,60	5,00	55,20
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	200/10/10	2024	96	4,50	9,85	20,65	187,70
Пазлья с курицей	240	ТТК (осн. ТК №330,2024)	330/1	14,40	11,90	42,40	338,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	810			26,34	27,38	116,97	820,60
Всего за день:				42,84	43,78	191,77	1322,60

Заведующий производством _____