

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания "Парголово"
Камедин А.В.
"17" 08 2026 г.

Согласовано
Директор ГБОУ № 363 Фрунзенского района
Акатова И.Б.
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

08 сентября 2026 г

8 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,48	6,2	11,50	52,10
Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	91	3,77	6,10	18,04	101,37
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	299	9,80	6,70	9,50	188,60
Пюре картофельное	180	2024	360	4,20	4,50	29,30	153,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	8,30	76,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Итого за прием пищи:	1080			27,00	28,75	127,96	832,97
Всего за день:				27,00	28,75	127,96	832,97

Заведующий производством 