

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"
А.О. Камединов
"17" декабря 2025 г.
для документов

Согласовано
Директор ГБОУ гимназия №363
Фрунзенский район
Акатова И.Б.
"17" декабря 2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11
09 февраля 2026 г
1 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документа-ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическ ая цен-ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	2008	184	9,31	8,40	27.01	205.40
Бутерброд с маслом сливочным	35	ТТК	1.44	2,40	8,10	13,00	142,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15.00	60.00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38.00
Печенье в ассортименте	25	ТТК	12.2	3,00	2,50	11.20	69.00
Итого за прием пищи:	525			15,71	19,20	73,71	514,40
Обед							
Огурец солёный порционно	60	ТТК	1.1	0,48	0,06	1,20	6,60
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	2012	72	3,07	4,97	14,70	82.60
Гуляш	100	ТТК	9.38	11,24	12,30	8.40	214,20
Каша гречневая рассыпчатая "по- домашнему"	150	ТТК	4.7	3,60	4,60	10,40	97.40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25.98	136.00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19.80	86.00
Итого за прием пищи:	810			26,59	26,15	100,88	714,80
Всего за день:				42,30	45,35	174,59	1229,20

Заведующий производством 