

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

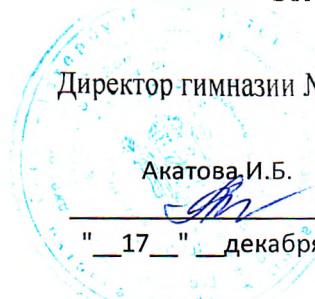
"17" декабря 2025 г.



Директор гимназии № 363

Акатова И.Б.

"17" декабря 2025 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

26 февраля 2026 г

4 день

Наименование	Выход, г	техноло- гическая и нормативн ая документа- ция /сборник	№ рецептуры или техноло- гической карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергети- ческая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Салат из свеклы с яйцом	100	2011	52/209	3,55	8,75	4,50	125,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/10	2012	82	4,40	2,90	16,15	125,70
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	100/20	TTK	8,8	9,12	7,54	9,78	143,50
Картофель отварной	200	2008	333	3,83	7,06	27,10	187,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	TTK	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16,1	4,10	2,50	4,90	87,00
Плюшка "Московская"	100	TTK	14,1	8,62	14,40	61,65	329,80
Итого за прием пищи:	1340			43,82	48,62	205,46	1392,50
Всего за день:				43,82	48,62	205,46	1392,50

Заведующий производством