

# МЕНЮ

363 Школа

Согласовано

Руководитель Учреждения

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

### Завтрак 1-4 класс

|        |  |                          |
|--------|--|--------------------------|
| 150/5  | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27 |
| 20     | Сыр (порциями)                           | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6          |
| 185/15 | Чай с сахаром                            | ЭЦ-60, У/в-15            |
| 125    | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%         | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 60     | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85

### Обед 1-4 класс

|       |   |                            |
|-------|---|----------------------------|
| 60    | Салат из свежих огурцов   | ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1          |
| 200/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10    |
| 250   | Запеканка картофельная с субпродуктами  | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45 |
| 20    | Соус сметанный  | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1          |
| 200   | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18         |
| 20    | Батон нарезной обогащенный  | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10    |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20    |

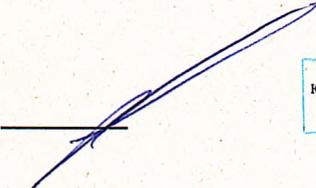
Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104

Итого за день ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189

### Комплексный обед 5-11 класс

|       |   |                            |
|-------|---|----------------------------|
| 100   | Салат из свежих огурцов   | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2   |
| 250/5 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной   | ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12   |
| 250   | Запеканка картофельная с субпродуктами  | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45 |
| 20    | Соус сметанный  | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1          |
| 200   | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные | ЭЦ-89, Б-1, У/в-18         |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20    |
| 20    | Кондитерские изделия  | ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15    |
| 100   | Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)   | ЭЦ-47, У/в-10              |

Итого за Комплексный обед ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122

Генеральный  
директор

Бухгалтер  
калькулятор  
Юсупов А.Заведующий  
производством