

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат  
социального питания "Парголово"

Камедин А.В.

" 17 " декабря 2025 г.



Согласовано

Директор гимназии № 363

Акатова И.Б.

" 17 " декабря 2025 г.



**Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет**

**22 апреля 2026 г**

**3 день**

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативн ая документа ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергети- ческая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7.70	83.00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2012	81/116	6,20	4,40	20.75	147.40
Котлета рубленая из филе куриного	100	ТТК	10.22	10,93	6,22	9.94	160.83
Ризотто (рис с овощами)	200	ТТК	4.19	3,86	9,90	22.74	195.60
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25.98	136.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4.80	2,55	30.60	138.00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20.10	87.80
Молоко м.д.ж. 2.5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9.38	107.56
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10.30	47.00
Булочка "домашняя"	100	ТТК	14.2	7.20	10,80	49.80	300.60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1370</b>			<b>45,11</b>	<b>46,87</b>	<b>207,29</b>	<b>1403,79</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,11</b>	<b>46,87</b>	<b>207,29</b>	<b>1403,79</b>

Заведующий производством

*(Handwritten signature)*