

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания" Парголово



Камедин А.В.



**Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11**

**15 апреля 2026 г**

8 день

Наименование	Выход,	Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологи-ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети-ческая цен-ность, ккал.
	г			Всего	Всего	7	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	160	ТТК	4.10	9,75	8,30	34,90	278.40
Яйцо отварное	40	2011	213	5,08	4,60	0,28	63.00
Батон нарезной обогашённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12.99	68.00
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24.80	134,00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10.30	47.00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>			<b>20,13</b>	<b>16,86</b>	<b>83,27</b>	<b>590,40</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60	2011	52	1,70	3,84	2.60	54.40
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2012	64	2,55	4,11	9.04	80.80
Печень по-строгановски	100	ТТК	9.4	8,91	10,11	5.30	161.92
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23.50	148.00
Хлеб ржано-пшеничный обогашённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20.40	92.00
Батон нарезной обогашённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25.98	136.00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20.10	87.80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>			<b>23,46</b>	<b>26,98</b>	<b>106,92</b>	<b>760,92</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>43,59</b>	<b>43,84</b>	<b>190,19</b>	<b>1351,32</b>

Заведующий производством