Генеральный директор АО "Комбинат социального питания "Парголово"

Камедин А.В.

17 декабря 2025 г

Директор ГБОУ гимназия №363 Фрунзенский район

Ананова И.Б.

17 декабря 2025 г

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11

____27 апреля___2026 г

6 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Угле-воды, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Каша "Янтарная"	150	ТТК	4.12	8,96	12,37	29.04	220.70
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12.99	68,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60.00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4.90	87,00
Итого за прием пищи:	**625**			**16,06**	**16,23**	**69,43**	**473,70**
Обед							
Огурец солёный порционно	60	ТТК	1.1	0,48	0,06	1,20	6.60
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	ТТК	2.2	7,80	3,10	10.10	109.20
Паэлья с курицей	240	ТТК	10.12	8,21	17,10	36.10	345.40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20.40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25.98	136,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19.80	86,00
Итого за прием пищи:	**800**			**24,69**	**24,48**	**113,58**	**775,20**
Всего за день:				**40,75**	**40,71**	**183,01**	**1248,90**

Заведующий производством_____