

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



2026 г.



Директор гимназия № 363

/Акатова И.Б.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

22 января 2026 г

10 день

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная документаци- я /сборник рецептур/ репетуар/	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки			Угле- воды: Всего	Энергети- ческая ценность, ккал.
				Всего	Всего	г		
Комплексный обед								
Салат "Мозайка"	100	TTK	1.42	5,50	6,00	7,00	120,66	
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	2008	76	9,85	7,20	15,06	178,80	
Паста Болоньезе "по-школьному"	300	TTK	9.41	11,31	15,15	41,85	296,35	
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00	
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00	
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40	
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56	
Сдоба обыкновенная	75	TTK	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00	
Итого за прием пищи:	1360			48,48	53,80	191,87	1343,77	
Всего за день:				48,48	53,80	191,87	1343,77	

Заведующий производством _____