



Генеральный директор АО «Комбинат социального питания «Партизано» для директоров  
Каледин А.В.  
"17" декабря 2025 г.



Директор Комитет по развитию района №363 Фрунзенский район  
Дятлова И.Б.  
"17" декабря 2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся

15 мая 2026 г

10 день

Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-води.	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
Завтрак							
Омлет натуральный	150	ТТК	6.3	14,50	14,27	8,89	262,43
Бутерброд с сыром и огурцом	40	ТТК	1.39	3,01	4,29	13,56	105,87
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Зефир витаминизированный	35	ТТК	12.1	0,63	0,10	28,20	101,60
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>			<b>19,24</b>	<b>18,96</b>	<b>73,75</b>	<b>572,90</b>
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	2008	99	4,58	3,64	14,99	111,20
Жаркое по-домашнему со свинойной	240	ТТК	9.6	12,50	14,94	23,20	277,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	402	0,45	0,00	15,60	105,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>795</b>			<b>25,69</b>	<b>25,66</b>	<b>104,79</b>	<b>771,95</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>44,93</b>	<b>44,62</b>	<b>178,54</b>	<b>1344,85</b>

Заведующий производством