

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания "Парголово"

Камедин А.В.

" 17 " декабря 2025 г.



Директор гимназии № 363

Акатова И.В.

" 17 " декабря 2025 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

23 апреля 2026 г

4 день

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативн ая докумен тация /сборник рецептур	№ рецептуры или технологи ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергетиче- ская ценно сть, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
Комплексный обед							
Салат из свеклы с яйцом	100	2011	52/209	3,55	8,75	4,50	125,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/10	2012	82	4,40	2,90	16,15	125,70
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	100/20	ТТК	8.8	9,12	7,54	9,78	143,50
Картофель отварной	200	2008	333	3,83	7,06	27,10	187,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Плюшка "Московская"	100	ТТК	14.1	8,62	14,40	61,65	329,80
Итого за прием пищи:	1340			43,82	48,62	205,46	1392,50
Всего за день:				43,82	48,62	205,46	1392,50

Заведующий производством