

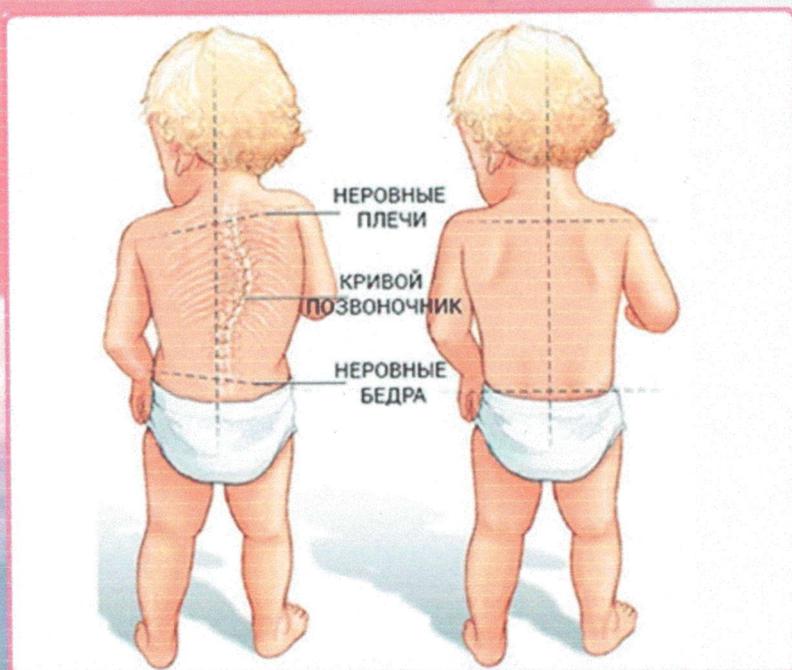
An artistic illustration of a young girl with short, reddish-brown hair, seen from behind. She is wearing a white tank top with dark, textured shoulder accents and dark shorts. Her back is slightly curved, indicating scoliosis. The background is a soft, painterly landscape with a light blue sky, white clouds, and a large, vibrant red flower in the foreground. The overall style is soft and illustrative.

# СКОЛИОЗ

Консультация для родителей

**Сколиоз** – патологическое боковое искривление позвоночного столба. Различают сколиоз врожденный и приобретенный. Врожденный сколиоз встречается достаточно редко. Намного чаще в медицинской практике встречается сколиоз приобретенный. Во всех случаях приобретенного сколиоза он достаточно легко поддается коррекции и лечению. Самым важным фактором в профилактике и лечении сколиоза является его своевременное выявление. Сделать это достаточно просто даже самостоятельно.

Для того, чтобы определить у своего ребенка признаки зарождающегося искривления позвоночника, достаточно провести небольшой тест. Для этого ребенку следует встать прямо, расслабиться, руки опустить вдоль туловища свободно. При этом вы можете определить: равномерность выпирания ключиц, выпирание лопаток и разную высоту плеч. Еще одним признаком искривления позвоночного столба можно назвать перекося тела при наклоне туловища вперед. При этом достаточно четко будет видно со стороны спины искривление позвоночного столба.



Всё это актуально в тех случаях, когда сколиоз достигает больших степеней. Чаще всего незначительные искривления позвоночника невооруженным взглядом не видно. В этом случае при подозрениях на сколиоз диагноз можно подтвердить только при помощи рентгеновских снимков. Чаще всего сколиоз развивается у детей. Это связано со многими факторами. В первую очередь основой для развития сколиоза служит бурный рост и развитие детского организма. Достаточно часто различные органы и системы не успевают развиваться вслед за своими соседями. В этом случае создается максимально благоприятная обстановка для развития сколиоза. Чаще всего это происходит при достаточно бурном развитии костной структуры. Мышечно-связочный аппарат при этом отстает в своем развитии. Это обуславливает несоразмерность нагрузок на позвоночный столб и формируется искривление позвоночника.

Еще одним фактором формирования сколиоза в детском и подростковом возрасте является высокие нагрузки на еще неокрепший опорно-двигательный аппарат. Это связано с тем, что ребенок вынужден с первого класса носить достаточно тяжелый портфель, сидеть в статичной позе на протяжении нескольких учебных часов, при том, что мебель зачастую не соответствует росту ребенка и его комплекции. Все эти последствия можно сгладить при помощи несложных приемов. В первую очередь, приучайте своего ребенка уже в дошкольном возрасте простому правилу: выполнять небольшие разминки между занятиями за столом: походить по комнате, выполнить несколько наклонов, потягиваний. В дальнейшем это поможет избежать формирования сколиоза

Сколиоз может стать причиной очень многих серьезных заболеваний внутренних органов. Связано это, в первую очередь, с созданием неблагоприятного положения внутренних органов на стороне искривления. Особенно часто страдают легкие, сердце, почки и кровоснабжение. Спустя некоторое время после формирования сколиоза в организме человека могут произойти необратимые изменения в сердечнососудистой системе. Это связано с тем, что легочный объем уменьшается, в результате этого насыщение артериального кровотока начинает страдать от недостатка кислорода. Для компенсации недостатка увеличивается объем некоторых камер сердца. Состояние сердечной мышцы становится похожим на картину сердечно-легочной недостаточности. После устранения сколиотических изменений позвоночника сердце в нормальное состояние уже не возвращается. Это только одно из возможных последствий искривления позвоночника.

Начинать лечение сколиоза лучше всего на самых ранних стадиях. Медикаментозная терапия в решении этого вопроса абсолютно бессильна. Сколиоз возможно устранить только с помощью мануальной терапии и лечебной гимнастики.

**Если вы подозреваете наличие сколиоза у ребенка, стоит не затягивая обратиться к профессиональному ортопеду.**