## ****КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ХОРЕОГРАФИИ****

## ****«Требования к форме на занятиях по хореографии в детском саду****»

Многие задают вопрос о форме одежды для занятий танцами. Вот несколько рекомендаций:  
1. Одежда и обувь для занятий комфортная, не сковывающая движения.  
2. Танцевальная обувь должна быть легкой и удобной.

## *Форма для девочек:*

## 1. Черный купальник

## 2. Черная юбочка

## 3. Белые носочки или белые капроновые колготки без рисунка.

## 4. Обувь мягкая (обязательно балетки).

## *Форма для мальчиков:*

## 1. Футболка (белая)

## 2. Шорты (черные)

## 3. Носки (белые)

## 4. Балетки (белые или черные)

## Цвет формы может быть и черный. Это классический вариант, такая форма одежды принята во многих профессиональных коллективах, также хореографических колледжах. Как правило, такая форма одежды дисциплинирует и настраивает на рабочий лад.

Для занятий танцами в детском саду лучше всего использовать цветную форму, яркие цвета, так как это нравится детям и создает радостную атмосферу. Подошва обуви, желательно, тонкая и кожаная. Это дает возможность работы стопы (оттягивать носок) в танце, не мешает ей легко и свободно двигаться, а также поможет сделать движение более быстрым.

**Прическа:**

Волосы обязательно убираются в строгую прическу: волосы собираются в «хвост» на макушке. Из «хвоста» волосы можно сразу собрать в «шишку» и заколоть шпильками, а можно заплести косичку, потом собрать в «шишку» и заколоть шпильками. Сверху одевается сеточка (цвет уточнить у классного руководителя). Если есть челка, то её следует обязательно заколоть зажимами или невидимками. Вся прическа должна быть крепкой, чтобы она не распалась до конца урока.