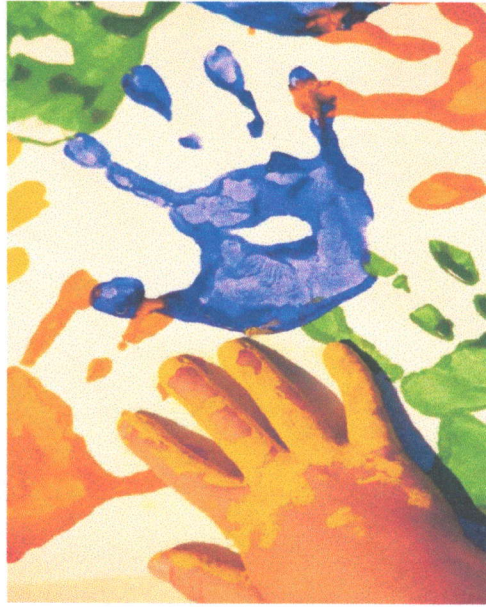
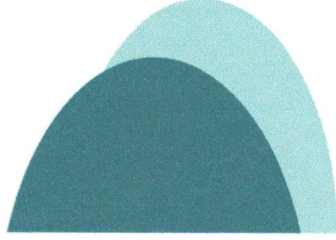


Хотите усилить логическое мышление, решайте математические задачи, разгадывайте кроссворды. Для развития воображения рассматривайте картины, посещайте музеи, слушайте красивую музыку и пр.

Также поможет нагрузка части тела. Для развития левого полушария выполняйте действия правой рукой или ногой, для правого – левой. Например, утром вы чистите зубы, расчесываетесь, вставляете ключ в замочную скважину привычной правой (или левой), если вы относитесь к 15% левшей), а вечером сделайте то же самое, но другой рукой.



*Развивайте креативность, пробуйте новое, будьте смелыми, и вы не заметите, как через некоторое время придумывать будет все проще!*



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №24 «Лесовичок» поселка Мостовского муниципального образования Мостовский район имени заслуженного лесовода РСФСР Юрия Яковлевича Лекаркина

## *Как развивать творческое мышление*



Мы ждем Вас!

**Подготовила: педагог-психолог  
Проценко И.В., п. Мостовской,  
ул. Степанова 16  
Телефон— 8 861 92 5 09 44**

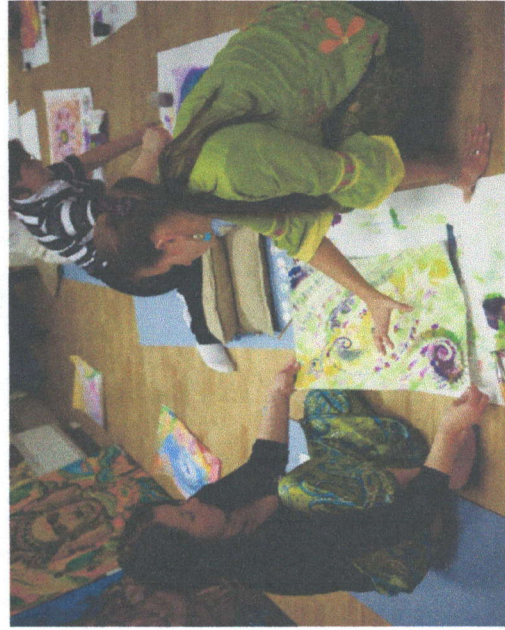
2023г.



**Творчество** можно определить, как процесс воспроизводства чего-либо оригинального, не имеющего аналогов, или способность нахождения новых и необычных путей решения проблем.

*Творческое мышление – это не врожденный навык, которым могут обладать только талантливые музыканты, поэты или актеры, его может развить в себе каждый человек.*

Создавая что-то принципиально новое, внося изменения и корректировки в окружающий нас мир, мы, вместе с этим процессом непрерывно растем и изменяемся сами. Именно поэтому поиск прекращающийся, планомерный поиск новых идей, оригинальных решений является проявлением поиска себя в мире, самопознания, личностного развития.



## Упражнения на развитие креативности

### 1. Стряхните с себя рутину!

Чтобы начать придумывать, нужно получить новые впечатления. Если вы каждый день едите на завтрак омлет, на работу добираетесь на автобусе №80, слушая по дороге «Европу плюс», по выходным навещаете родителей, а вечером встречаетесь с теми же друзьями, с которыми провели последние 52 субботы, то откуда взяться новому? Измените что-то в своей жизни, попробуйте сделать то, что никогда не делали раньше. Например, пройдите до остановки другим путем, возьмите на обед не «Цезарь», а салат с телятиной. Включите радио «Дачу» хотя бы.

Посмотрите по сторонам, впитывайте! Это поможет вам получить новые впечатления, что впоследствии сыграет свою роль при генерации новых идей, то есть, по сути, комбинации старых.

### 2. Придумайте новое применение привычному предмету.

Например, ручкой мы пишем, а еще из нее можно сделать стрелку для солнечных часов или размешать ею чай (эстеты могут предварительно протереть и вынуть стержень). А в

детстве мы разбирали ручки и использовали детали по отдельности: из пружинок мастерили браслеты для кукол, через основу надували мыльные пузыри.

### 3. Играйте с детьми.

Еще один способ вернуться в детство и посмотреть на проблему глазами ребенка. Но можно не только посмотреть, но и спросить! Задайте ему вопрос, который вас волнует. В ответ вы услышите ерунду или гениальность. Но в любом случае, свою порцию позитива и новых впечатлений вы получите.

### 4. Нагрузите полушарие.

Каждое полушарие мозга отвечает за определенные направления. Если кратко, то левое за логику, правое за творчество.

