

Утверждаю: Елена Жмурина
 Организатор питания ИП Жмурина Е.П.

Утверждаю: И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День 13.09.2022 (9 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
Завтрак 1-4 кл	Омлет натуральный с мясными продуктами	140	47,160	9,930	3,317	17,477	229,800	
	Зеленый горошек отварной консервированный	20	4,940	0,620	0,040	1,300	8,000	
	Кофейный напиток	200	14,670	3,16	2,67	15,900	152,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090	
	Итого:			78,620	17,070	14,117	50,227	534,250
Завтрак 5-11 кл	Омлет натуральный с мясными продуктами	140	47,160	9,930	3,317	17,477	229,800	
	Зеленый горошек отварной консервированный	20	4,940	0,620	0,040	1,300	8,000	
	Кофейный напиток	200	14,670	3,16	2,67	15,900	152,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090	
	Итого:			78,620	17,070	14,117	50,227	534,250
Завтрак 5-11 кл (льготной категории)	Омлет натуральный с мясными продуктами	140	46,980	9,930	13,317	17,477	229,800	
	Чай с сахаром	200	2,180	0,000	0,000	10,981	43,902	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Масло порциями	10	9,860	0,08	7,25	0,130	66,090	
	Итого:			61,010	13,290	21,407	44,008	418,152
Обед 1-4 кл.	Овощи порционные	60	10,800	15,300	22,400	19,800	260,000	
	Борщ со сметаной	210	12,110	11,070	12,560	12,100	145,000	
	Рыба припущенная	80	29,880	14,190	2,742	16,492	238,740	
	Картофель отварной	150	12,430	3,080	4,910	27,900	165,000	
	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200	10,010	0,268	0,044	20,312	83,120	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Итого:			78,620	48,508	43,736	119,952	1006,820
Обед 5-11 кл	Овощи порционные	60	10,800	15,300	22,400	19,800	260,000	
	Борщ со сметаной	210	12,110	11,070	12,560	12,100	145,000	
	Рыба припущенная	80	29,880	14,190	2,742	16,492	238,740	
	Картофель отварной	150	12,430	3,080	4,910	27,900	165,000	
	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200	10,010	0,268	0,044	20,312	83,120	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Итого:			78,620	48,508	43,736	119,952	1006,820
Обед 5-11 кл (льготной категории)	Борщ со сметаной	250	13,130	11,070	22,560	12,100	145,000	
	Рыба припущенная	80	29,880	14,190	12,742	16,492	238,740	
	Картофель отварной	150	12,430	3,080	4,910	27,900	165,000	
	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,28	0,84	15,420	78,360	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Итого:			61,010	32,940	41,292	90,821	707,602

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____