

Утверждаю:
Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева
Шишкин А.А.

Утверждаю:
Поставщик питания ИП Писарик Д.А.
Писарик Д.А.

День _____ (1 день)

Ежедневное меню питания обучающихся МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева на 2022-2023 учебный год

	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Масса порции	за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы, МО 5-11 классы, ОВЗ 1-11 классы	302 СРШП 2004	Каша рисовая молочная вязкая	200	37,050	6,660	7,190	41,500	285,350
	685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	2,370	0,2	0	13,500	55,000
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,530	0,200	11,940	53,040
	96 СРШП 2004	Масло порциями	10	9,860	0,350	5,200	0,100	66,000
	97 СРШП 2004	Сыр (порциями)	15	13,030	6,900	5,380	0,000	89,620
	Итого за Завтрак			64,300	15,640	17,970	67,040	549,010
Обед 1-4 классы, МО 5-11 классы	45 СРШП 2004	Салат из квашенной капусты с р/м	60	8,400	0,650	2,500	4,000	42,000
	206 СРШП 2004	Суп гороховый	200	8,770	3,136	3,296	8,320	75,488
	323 СРШП 2004	Биточки мясные в соусе	90	24,590	10,480	9,690	9,520	255,210
	508 СРШП 2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,890	6,240	6,500	30,400	205,060
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	27,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Итого за Обед			64,300	24,216	23,226	95,260	771,838
Обед ОВЗ 1-11 классы	45 СРШП 2004	Салат из квашенной капусты с р/м	80	9,200	0,650	2,500	4,000	42,000
	206 СРШП 2004	Суп гороховый	220	12,500	3,136	3,296	8,320	75,488
	323 СРШП 2004	Биточки мясные в соусе	100	27,480	10,480	9,690	9,520	255,210
	508 СРШП 2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,890	6,240	6,500	30,400	205,060
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	27,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Итого за Обед			71,720	24,216	23,226	95,260	771,838

Повар _____
Медсестра _____

Ответственный по питанию в ОУ _____