



Утверждаю:
 Организатор питания ИП Жмурина Е.П.



Утверждаю:
 Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День 12.09.2022 (8 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 кл	Каша рисовая молочная вязкая	200	33,76	5,00	8,54	35,44	239,32
	Чай с сахаром	200	2,18	0,00	0,00	10,98	43,90
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	3,28	0,84	15,42	78,36
	Масло порциями	10	9,86	0,08	7,25	0,13	66,09
	Фрукты свежие	120	17,80	3,30	1,10	46,20	20,90
	Сыр порционный	15	13,03	4,00	4,00	0,00	54,00
	Итого			78,62	15,66	21,73	108,18
Завтрак 5-11 кл	Каша рисовая молочная вязкая	200	33,76	5,00	8,54	35,44	239,32
	Чай с сахаром	200	2,18	0,00	0,00	10,98	43,90
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	3,28	0,84	15,42	78,36
	Масло порциями	10	9,86	0,08	7,25	0,13	66,09
	Фрукты свежие	120	17,800	3,30	1,10	46,20	20,90
	Сыр порционный	15	13,03	4,00	4,00	0,00	54,00
	Итого			60,82	15,66	21,73	108,18
Завтрак 5-11 кл (льготной категории)	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200	33,95	5,00	18,54	35,44	239,32
	Чай с сахаром	200	2,18	0,00	0,00	10,98	43,90
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	3,28	0,84	15,42	78,36
	Масло порциями	10	9,86	0,08	7,25	0,13	66,09
	Сыр порционный	15	13,03	4,00	4,00	0,00	54,00
	Итого			61,01	12,36	30,63	61,98
Обед 1-4 кл.	Салат зеленый с помидорами с р/м	60	5,56	3,80	7,20	16,40	128,00
	Суп гороховый	200	8,77	7,20	3,11	28,00	167,00
	Биточки	80	33,76	10,34	11,62	11,05	190,36
	Овощное рагу	150	18,48	15,89	5,23	40,20	121,00
	Компот из сухофруктов	200	8,66	0,18	0,04	20,03	78,66
	Хлеб пшеничный	20	1,40	1,32	0,24	7,93	36,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	3,28	0,84	15,42	78,36
	Итого			78,62	42,01	28,27	139,03
Обед 5-11 кл	Салат зеленый с помидорами с р/м	60	5,56	3,80	7,20	16,40	128,00
	Суп гороховый	200	8,77	7,20	3,11	28,00	167,00
	Биточки	80	33,76	10,34	11,62	11,05	190,36
	Овощное рагу	150	18,48	15,89	5,23	40,20	121,00
				38,91			
	Компот из сухофруктов	200	8,66	0,18	0,04	20,03	78,66
	Хлеб пшеничный	20	1,40	1,32	0,24	7,93	36,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	3,28	0,84	15,42	78,36
Итого			78,62	42,01	28,27	139,03	799,98
Обед 5-11 кл (льготной категории)	Суп гороховый	200	7,95	7,20	13,11	28,00	167,00
	Биточки	80	33,76	10,34	11,62	11,05	190,36
	Макароны отварные	150	9,24	6,04	4,58	38,50	119,48
	Компот из сухофруктов	200	8,66	0,18	0,04	20,03	78,66
	Хлеб пшеничный	20	1,40	1,32	0,24	7,93	36,60
	Итого			61,01	70,36	58,69	259,96

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____