



Утверждаю:
Организатор питания ИП Писарик Д.А.

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

День _____ (5 день)

	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак -4 классы	413М	Сосиска запеченая	80	52,880	10,100	7,500	1,200	224,000
	302М	Рис отварной	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322
	920М	Соус	30	9,860	3,600	4,300	1,130	70,800
	377М	Чай с лимоном	200/7	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Завтрак	290	78,620	21,648	19,096	75,119	680,444
Завтрак ОВЗ 5-11 классы	413М	Сосиска запеченая	50	35,270	10,100	7,500	1,200	224,000
	302М	Рис отварной	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322
	920М	Соус	30	9,860	3,600	4,300	1,130	70,800
	377М	Чай с лимоном	200/7	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Завтрак	260	61,010	21,648	19,096	75,119	680,444
Завтрак МО 5-11 классы	413М	Сосиска запеченая	50	35,270	10,100	7,500	1,200	224,000
	302М	Рис отварной	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322
	920М	Соус	30	9,860	3,600	4,300	1,130	70,800
	377М	Чай с лимоном	200/7	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Завтрак	467	61,010	21,648	19,096	75,119	680,444
Обед 1-4 классы	46М	Салат витаминный	60	5,620	0,924	3,050	5,617	54,203
	103К/сж	Суп с макаронными изделиями	200	9,150	4,612	3,877	16,449	119,458
	468М	Оладьи из печени куриной в соусе	100	37,970	11,731	8,112	12,358	170,182
	312М	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	740	78,620	23,986	21,464	97,138	676,711
Обед ОВЗ 5-11 классы	103К/сж	Суп с макаронными изделиями	180	4,830	4,612	3,877	16,449	119,458
	468М	Оладьи из печени куриной в соусе	80	37,970	11,731	8,112	12,358	170,182
	312М	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	630	75,010	21,102	17,814	84,029	580,748
Обед МО 5-11 классы	103К/сж	Суп с макаронными изделиями	200	6,050	4,612	3,877	16,449	119,458
	468М	Оладьи из печени куриной в соусе	80	37,970	11,731	8,112	12,358	170,182
	312М	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	376М/сж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	650	61,010	20,958	17,670	69,925	521,546