

Утверждаю:
Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Шишкин А.А.

Утверждаю:
Поставщик питания ИП Писарик Д.А.

День _____ (8 день)

Ежедневное меню питания обучающихся МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева на 2022-2023 учебный год

	№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы, МО 5-11 классы, ОВЗ 1-11 классы	297 СРШП 2004	Каша пшеничная молочная	200	25,610	6,890	6,200	28,100	247,000
	685 СРШП 2004	Чай с сахаром	180	2,370	0,2	0	13,500	55,000
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	769 СРШП 2004	Булочка домашняя	90	24,470	5,820	7,320	18,200	288,760
	96 СРШП 2004	Масло порциями	10	9,860	3,350	5,200	0,130	66,000
	Итого за Завтрак			64,300	17,990	18,820	73,870	709,800
Обед 1-4 классы, МО 5-11 классы	45 СРШП 2004	Салат из квашенной капусты с р/м	60	8,400	0,650	2,500	4,000	42,000
	110 СРШП 2004	Борщ с капустой и картофелем	200	12,110	5,856	4,760	12,474	113,160
	489 СРШП 2004	Рагу из птицы	200	33,140	15,600	12,800	36,400	222,000
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	13,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	Итого за Обед			64,300	24,266	20,560	80,414	545,920
Обед ОВЗ 1-11 классы	45 СРШП 2004	Салат из квашенной капусты с р/м	80	10,400	0,650	2,500	4,000	42,000
	110 СРШП 2004	Борщ с капустой и картофелем	250	14,110	5,856	4,760	12,474	113,160
	489 СРШП 2004	Рагу из птицы	250	36,560	15,600	12,800	36,400	222,000
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	13,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	Итого за Обед			71,720	24,266	20,560	80,414	545,920

Повар _____

Медсестра _____

Ответственный по питанию в ОУ _____