



Утверждаю:
Организатор питания ИП Писарик Д.А.



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День _____ (4 день)

	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак -4 классы	224, 326	Запеканка творожная со сгущенным молоком	215	54,350	16,895	5,104	34,429	371,420
	382М	Какао с молоком	200	12,420	3,142	2,511	16,344	101,582
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
		Итого за Завтрак	455	78,620	23,397	15,705	66,323	617,452
Завтрак ОВЗ 5-11 классы	224, 326	Запеканка творожная со сгущенным молоком	190/15	46,980	16,895	5,104	34,429	371,420
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
		Итого за Завтрак	240	61,010	20,255	13,194	60,960	559,772
Завтрак МО 5-11 классы	224, 326	Запеканка творожная со сгущенным молоком	190/15	46,980	16,895	5,104	34,429	371,420
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
		Итого за Завтрак	445	61,010	20,255	13,194	60,960	559,772
Обед 1-4 классы	88М	Щи из свежей капусты	200	6,530	2,229	6,213	10,013	106,145
	443	Плов из птицы с рисом	250	47,060	29,830	15,090	47,660	487,250
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	1145	78,620	57,058	35,721	167,066	1371,231
Обед МО 5-11 классы	88М	Щи из свежей капусты	250	8,380	2,229	6,213	10,013	106,145
	443	Плов из птицы с рисом	250	47,060	29,830	15,090	47,660	487,250
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	750	61,010	36,659	22,383	92,002	752,257
Обед ОВЗ 5-11 классы	88М	Щи из свежей капусты	250	8,380	2,229	6,213	10,013	106,145
	443	Плов из птицы с рисом	230	45,840	29,830	15,090	47,660	487,250
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	730	75,010	36,803	22,527	106,106	811,459