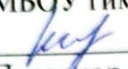


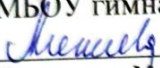
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия № 20 имени С.С. Станчева**

РАССМОТРЕНО

На заседании педсовета
МБОУ гимназии № 20 имени С. С. Станчева
Протокол № 1 от 26.08.2025г.

Принято с учетом мнения:

Совета родительской общественности
МБОУ гимназии № 20 имени С. С. Станчева
 /Кирсанова А. Е./
Протокол № 1 от 26.08.2025г.

Совета старшеклассников
МБОУ гимназии № 20 имени С. С. Станчева
 /Алексеева У./
Протокол № 1 от 26.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ гимназии №20
им. С.С. Станчева

Р. А. Левченко

Приказ № 144 от 26.08.2025г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

- Методическими рекомендациями Минпросвещения по организации образовательного процесса в 1 классе в период адаптации от 1.07.2025г.;

- Уставом МБОУ гимназии № 20 имени С. С. Станчева (далее – гимназия).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся гимназии.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет в 1-х классах – 33 недели, во 2-8-х и 10-м классах – 35 недель, в 9-х, 11-м классах – 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

2.4. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора гимназии.

2.6. Обучение в гимназии ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 40 минут.

2.8.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками-экскурсиями;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4-5 уроков по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в гимназии организованы в две смены и начинаются: 1 смена – в 8.00, 2 смена – 13.55.

Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

для 1-х классов

1 урок	8.00- 8.35
2 урок	8.45 – 9.20
3 урок	9.40 - 10.15
4 урок	10.25 – 11.00

для 2-11 классов

1 смена	№ урока	2 смена
8.00 – 8.40	1	13.55 – 14.35
8.45 – 9.25	2	14.50 – 15.30
9.40 – 10.20	3	15.45 – 16.25
10.35 – 11.15	4	16.30 – 17.10
11.20 - 12.00	5	17.15 – 17.55
12.05 – 12.45	6	18.00 – 18.40
12.50 – 13.30	7	18.45 – 19.25

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

1 класс – 21 час, 2- 4 классы – 23 часа, 5 класс- 28 часов, 6 класс – 29 часов, 7 класс – 31 часа, 8 класс– 32 часа, 9 класс- 33 часа, 10-11 классы – 34 часа.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: уроки, лекции, семинары, практические занятия, лабораторные, контрольные, самостоятельные работы, практики, зачеты, тестирование.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на 2 и 3 всех ступенях обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в гимназии проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее восьми календарных недель. Сроки каникул определяет гимназия по согласованию с Учредителем.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детского общественного объединения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором гимназии.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) в рамках дополнительных платных услуг могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором гимназии.

Группа продленного дня действует на основании Положения о группе продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-8,9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и система оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства образования Ростовской области.