

Утверждаю  
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева



Меню по столовой МБОУ Гимназия № 20  
 имени С.С. Станчева

2021 г. (9 день)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
5,08	4,5	0,28	63	60	<u>Льготный завтрак</u>	
3,15	4,95	14,38	120	90	Салат из капусты белокочанной	5-11
9,64	17	0,2	186	160	Тефтели (2 вариант)	37-56
7,39	7,01	23,9	179	200/15/7	Макаронные изделия отварные с маслом	7-34
0,13	0,02	11,3	54	40	Чай с сахаром, лимоном	4-03
25,39	33,58	90,06	602		Хлеб пшеничный	2-60
6,4	5,07	19,2	142	50	<u>Льготный обед</u>	56-64
16,8	17,8	28,9	289	200	Икра кабачковая	7-35
1,86	0,1	5,1	30	160	Суп из овощей	6=
3,95	0,5	24,15	118	40	Жаркое по-домашнему	31-69
0,43	0,02	27,6	124	180	Хлеб пшеничный	2-60
29,44	23,49	104,95	703		Сок	9=
5,1	4,6	0,3	63	1 шт	<u>Льготный завтрак ОВЗ</u>	56-64
5,2	3,4	30,8	235,5	30/12	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	7-30
0,2	0	15	58	160	Бутерброд с сыром	9-39
10,5	8	46,1	356,5		Чай с сахаром	1-61
3,48	4,08	25,2	169,2	300	<u>Льготный обед ОВЗ</u>	18-30
3,95	0,5	21,15	118	50	Суп из овощей	10-21
0,2	0,2	18	124	200	Хлеб пшеничный	2=
7,63	4,78	64,35	411,2		Кисель из яблок	6-09
						18-30

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*[Signatures]*