



Утверждаю:  
 Организатор питания ИП Писарик Д.А.



Утверждаю:  
 И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева  
 Жмурина О.А.

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День \_\_\_\_\_ (7 день)

	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак -4 классы	358М	Запеканка манная со сгущенным молоком	200/15	51,180	10,910	5,280	32,400	227,000
	382М	Какао с молоком	200	12,420	3,142	2,511	16,344	101,582
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		<b>Итого за Завтрак</b>		<b>230</b>	<b>78,620</b>	<b>17,332</b>	<b>8,631</b>	<b>64,164</b>
Завтрак ОВЗ 5-11 классы	358М	Запеканка манная со сгущенным молоком	180/15	33,950	10,910	5,280	32,400	227,000
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		<b>Итого за Завтрак</b>		<b>10</b>	<b>61,010</b>	<b>10,990</b>	<b>12,530</b>	<b>32,530</b>
Завтрак МО 5-11 классы	358М	Запеканка манная со сгущенным молоком	180/15	33,950	10,910	5,280	32,400	227,000
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>61,010</b>	<b>14,270</b>	<b>13,370</b>	<b>58,931</b>
Обед 1-4 классы	19М	Салат овощной с р/м	60	5,560	3,800	7,200	16,400	128,000
	96М	Рассольник по-Ленинградски	200	6,970	4,894	5,055	13,954	121,506
	312М	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	375К	Рыба запеченая в соусе	100	31,890	14,190	2,742	16,492	238,340
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>78,620</b>	<b>30,923</b>	<b>21,662</b>	<b>117,488</b>	<b>857,314</b>
Обед ОВЗ 5-11 классы	312М	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	375К	Рыба запеченая в соусе	80	31,890	14,190	12,742	16,492	238,340
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		<b>Итого за Обед</b>		<b>1210</b>	<b>75,010</b>	<b>49,872</b>	<b>40,229</b>	<b>189,202</b>
Обед МО 5-11 классы	96М	Рассольник по-Ленинградски	250	12,130	4,894	15,055	13,954	121,506
	312М	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	375К	Рыба запеченая в соусе	80/20	31,890	14,190	12,742	16,492	238,340
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>61,010</b>	<b>23,699</b>	<b>33,478</b>	<b>71,564</b>