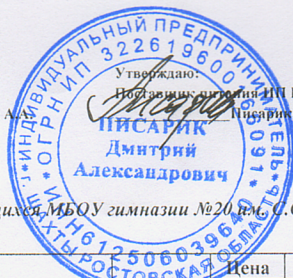




Утверждаю:

Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Шишкин А.



Утверждаю:

Наставник питания ИП Писарик Д.А.

Писарик Д.А.

День _____ (4 день)

Ежедневное меню питания обучающихся МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева на 2022-2023 учебный год

	№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Цена за блюдо	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы, МО 5-11 классы, ОВЗ 1-11 классы	315 СРШП 2004	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	37,780	7,650	10,650	39,150	283,050
	692 СРШП 2004	Кофейный напиток	200	14,670	3,79	2,43	27,300	119,700
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	10,940	53,040
	96 СРШП 2004	Масло порциями	10	9,860	3,350	5,200	0,100	66,000
	Итого за _Завтрак			64,300	16,520	18,380	77,490	521,790
Обед 1-4 классы, МО 5-11 классы	70 СРШП 2011	Овощи сезонные порциями	60	7,100	0,480	0,060	2,760	13,500
	124 СРШП 2004	Щи из свежей капусты	250	8,160	2,900	4,890	4,490	73,570
	492 СРШП 2004	Плов из птицы с рисом	200	28,250	15,890	15,230	40,200	361,430
	639 СРШП 2004	Сок фруктовый	200	17,400	0,960	0,200	20,200	86,440
	Технологическая карта табл.	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	10,940	53,040
	Итого за Обед			64,300	23,280	20,720	86,518	624,580
Обед ОВЗ 1-11 классы	70 СРШП 2011	Овощи сезонные порциями	80	9,100	0,480	0,060	2,760	13,500
	124 СРШП 2004	Щи из свежей капусты	250	8,160	2,900	4,890	4,490	73,570
	492 СРШП 2004	Плов из птицы с рисом	250	33,670	15,890	15,230	40,200	361,430
	639 СРШП 2004	Сок фруктовый	200	17,400	0,960	0,200	20,200	86,440
	Технологическая карта табл.	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	10,940	53,040
	Итого за Обед			71,720	48,290	41,540	183,976	1302,200

Повар

Медсестра

Ответственный по питанию в ОУ