

Утверждаю:
 Организатор питания ЦП Жмурина Е.П.

Утверждаю:
 И.о. директора МБОУ Гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День 07.09.2022 (5 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
Завтрак 1-4кл	Каша овсяная молочная	200	27,090	16,890	10,400	28,100	247,000	
	Чай с сахаром	200	2,180	1,780	1,780	2,260	28,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Булочка домашняя	90	24,470	5,820	2,520	38,200	186,000	
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090	
	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000	
	Итого:		78,620	31,850	26,790	84,110	659,450	
Завтрак 5-11кл	Каша овсяная молочная	200	27,090	16,890	10,400	28,100	247,000	
	Чай с сахаром	200	2,180	1,780	1,780	2,260	28,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Булочка домашняя	90	24,470	5,820	2,520	38,200	186,000	
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090	
	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000	
	Итого:		78,620	31,850	26,790	84,110	659,450	
Завтрак 5-11кл (льготной категории)	Каша овсяная молочная	250	33,950	16,890	20,400	28,100	247,000	
	Чай с сахаром	200	2,180	1,780	1,780	2,260	28,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Масло порциями	10	9,860	0,08	7,25	0,130	66,090	
	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000	
		Итого:		61,010	26,030	34,270	45,910	473,450
Обед 1-4 кл.	Овощи сезонные	60	4,240	4,110	2,782	0,033	52,024	
	Борщ со сметаной	210	14,730	11,070	10,560	12,100	145,000	
	Жаркое по-домашнему	200	42,320	14,782	22,273	20,814	343,633	
	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200	12,230	0,268	0,044	20,312	83,120	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
		Итого:		78,620	34,830	36,739	76,607	738,737
		Овощи сезонные	60	4,240	4,110	2,782	0,033	52,024
	Борщ со сметаной	210	14,730	11,070	10,560	12,100	145,000	
Обед 5-11 кл	Жаркое по-домашнему	200	42,320	14,782	22,273	20,814	343,633	
	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200	12,230	0,268	0,044	20,312	83,120	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
		Итого:		78,620	34,830	36,739	76,607	738,737
		Борщ	200	13,120	11,070	15,560	12,100	145,000
	Жаркое по-домашнему	200	42,320	14,782	22,273	20,814	343,633	
Обед 5-11 кл (льготной категории)	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
		Итого:		61,010	32,232	40,693	58,522	631,593

Ответственный по питанию _____
 Пекар _____
 Медсестра _____