



Утверждаю:
И.О. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева



Утверждаю:
Организатор питания ИП Жмурина Е.П.

Утверждаю:
И.О. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День 01.09.2022 (1 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл	Запеканка творожная со сметанным соусом	215	54,350	16,895	5,104	34,429	371,420
	Какао с молоком	200	12,420	3,142	2,511	16,344	101,582
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	Итого:		78,620	23,397	15,705	66,323	617,452
Завтрак 5-11кл	Запеканка творожная со сметанным соусом	215	54,350	16,895	5,104	34,429	371,420
	Какао с молоком	200	12,420	3,142	2,511	16,344	101,582
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	Итого		78,620	23,397	15,705	66,323	617,452
Завтрак 5-11кл (льготной категории)	Запеканка творожная со сметанным соусом	200	46,980	16,895	5,104	34,429	371,420
	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	Итого:		61,010	20,255	13,194	60,960	559,772
Обед 1-4 кл.	Овощи в нарезке	60	4,240	4,110	2,782	0,033	52,024
	Щи из свежей капусты	200	6,530	2,229	6,213	10,013	106,145
	Плов из птицы с рисом	760	47,06	29,83	15,09	47,66	487,25
	Сок фруктовый	200	17,40	0,14	0,14	25,09	103,10
	Хлеб пшеничный	20	1,40	1,32	0,24	7,93	36,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	3,28	0,84	15,42	78,36
	Итого:		78,62	40,91	25,31	106,14	863,48
Обед 5-11 кл	Овощи в нарезке	60	4,24	4,11	2,78	0,03	52,02
	Щи из свежей капусты	200	6,53	2,23	6,21	10,01	106,15
	Плов из птицы с рисом	250	47,06	29,83	15,09	47,66	487,25
	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
	Хлеб пшеничный	20	1,40	1,32	0,24	7,93	36,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	3,28	0,84	15,42	78,36
	Итого:		78,62	40,91	25,31	106,14	863,48
Обед 5-11 кл (льготной категории)	Щи из свежей капусты	250	8,380	2,229	6,213	10,013	106,145
	Плов из птицы с рисом	250	47,060	29,830	15,090	47,660	487,250
	Чай с сахаром	200	2,18	0,00	0,00	10,98	43,90
	Хлеб пшеничный	20	1,40	1,32	0,24	7,93	36,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	3,28	0,84	15,42	78,36
Итого:		61,01	36,66	22,38	92,00	752,26	

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____