



Утверждаю:
Организатор питания ИП Писарик Д.А.

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Жмурина О.А.

День _____ (8 день)

	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы	411М	Каша овсяная молочная	200	27,090	16,890	10,400	28,100	247,000
	685М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	769М	Булочка домашняя	90	24,470	5,820	2,520	38,200	186,000
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	545	78,620	31,850	26,790	84,110	659,450
Завтрак ОВЗ 5-11 классы	411М	Каша овсяная молочная	250	33,950	16,890	20,400	28,100	247,000
	685М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	505	61,010	26,030	34,270	45,910	473,450
Завтрак МО 5-11 классы	358М	Запеканка манная со сгущенным молоком	180/15	33,950	10,910	5,280	32,400	227,000
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	450	61,010	14,270	13,370	58,931	415,352
Обед 1-4 классы	23М	Овощи в нарезке	60	8,170	4,110	2,782	0,033	52,024
	110М	Борщ	200	12,110	11,070	10,560	12,100	145,000
	259М	Жаркое по-домашнему	250	44,940	14,782	22,273	20,814	343,633
	348К	Компот из ягод	200	10,010	0,180	0,036	20,034	78,660
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	1225	78,620	53,012	54,101	135,260	1203,629
Обед ОВЗ 5-11 классы	110М	Борщ	200	13,120	11,070	15,560	12,100	145,000
	259М	Жаркое по-домашнему	200	41,100	14,782	22,273	20,814	343,633
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	650	75,010	30,596	39,057	81,347	706,697
Обед МО 5-11 классы	96М	Рассольник по-Ленинградски	250	12,130	4,894	15,055	13,954	121,506
	312М	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	375К	Рыба запеченная в соусе	80/20	31,890	14,190	12,742	16,492	238,340
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	720	61,010	23,699	33,478	71,564	591,752