



Утверждаю:
Организатор питания ИП Писарик Д.А.

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Жмурина О.А.

День _____ (10 день)

	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Цена за блюдо	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы	413М	Сосиска запеченая	80	52,880	10,100	7,500	1,200	224,000
	302М	Рис отварной	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322
	920М	Соус	30	9,860	3,600	4,300	1,130	70,800
	377М	Чай с лимоном	200/7	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Завтрак	290	78,620	21,648	19,096	75,119	680,444
Завтрак ОВЗ 5-11 классы	413М	Сосиска запеченая	50	35,270	10,100	7,500	1,200	224,000
	302М	Рис отварной	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322
	920М	Соус	30	9,860	3,600	4,300	1,130	70,800
	377М	Чай с лимоном	200/7	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Завтрак	260	61,010	21,648	19,096	75,119	680,444
Завтрак МО 5-11 классы	366М	Пудинг творожный с изюмом	190	44,520	12,100	15,300	36,300	360,000
		Молоко сгущенное	10	2,460	0,150	0,180	0,300	35,000
	685М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
		Итого за Завтрак	440	61,010	17,390	25,350	54,410	567,450
Обед 1-4 классы	63М	Салат витаминный с р/м	60	5,620	3,920	4,120	10,400	100,670
	155К	Суп лапша домашняя с курицей	200/30	21,350	5,567	7,129	9,898	126,441
	732М	Котлета куриная	90	27,71	8,601	9,769	9,668	161,407
	171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,890	8,490	6,561	38,335	246,014
	348	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	1000	78,620	48,828	61,295	166,223	1461,692
Обед ОВЗ 5-11 классы	155К	Суп лапша домашняя с курицей	200/10	16,660	5,567	7,129	9,898	126,441
	732М	Котлета куриная	80	27,66	8,601	9,769	9,668	161,407
	171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,890	8,490	6,561	38,335	246,014
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	450	75,010	24,122	23,843	90,914	673,566
Обед МО 5-11 классы	97М	Суп картофельный с крупой	200	5,590	4,986	13,085	16,047	112,413
	309М	Макароны отварные	130	9,240	6,038	4,575	38,497	119,481
	268М/ссж	Котлета мясная	90	42,600	10,335	9,617	11,049	190,363
	685М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	640	61,010	24,459	29,297	75,781	486,857