



Утверждаю  
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ Гимназия №20 имени С.С. Станчева

06.09 2021 г. (4 день)



**Меню по столовой МБОУ Гимназия № 20  
 имени С.С. Станчева**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость единицы
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Льготный завтрак</u>						
6,6	8,6	24,3	187	120	Запеканка из творога со сметаной	38-76
2,8	3,2	14,8	100	10	Сыр твердый порциями	5-97
1,78	1,78	2,26	28	180	Чай с сахаром	1-91
0,24	0	5,88	26,09	100	Яблоки свежие	8-40
3,16	2,67	21,1	152	40	Хлеб пшеничный	1-60
14,58	16,25	68,34	493,09			56-64
<u>Льготный обед</u>						
3,8	7,2	16,4	128	60	Салат из помидоров свежих	6-91
16,4	11,9	30,49	289	200	Щи из капусты свежей с картофелем	8-33
1,2	3,8	8,62	83	60	Оладьи из печени	23-31
3,95	0,5	24,15	118	150	Каша гречневая рассыпчатая	9-60
0,43	0,02	27,6	124	180	Компот из смеси сухофруктов	4-59
0,84	3,84	10,8	52	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,84	3,84	10,8	52	20	Хлеб ржано-пшеничный	1-30
25,78	23,42	107,26	742			56-64
<u>Льготный завтрак (завтрак ОБЗ)</u>						
3,45	6,15	15,9	135	180	Суп молочный с крупой	11-76
3,95	0,5	21,15	118	25	Хлеб пшеничный	1-63
0,2	0	15	58	170	Напиток кофейный	4-91
7,6	6,65	52,05	311			18-30
<u>Льготный обед ОБЗ</u>						
2,16	6,24	19,8	146,4	250	Щи из капусты свежей с картофелем	11-57
3,95	0,5	21,15	118	25	Хлеб пшеничный	1-63
0,6	0	31,4	124	190	Компот из смеси сухофруктов	5-10
6,11	6,74	40,95	388,4			18-30

Ответственный по питанию  
 Повар  
 Мелочестра

*(Подписи)*