

Утверждаю:
 Комарова
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
 Директор МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева



2021 г. (6 день)

Меню по столовой МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.пода	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Льготный завтрак</u>						
5,34	7,83	34,84	249	30	Овоци порционные	4-71
0,48	0,09	1,02	12	90/10	Котлеты (биточки) рыбные	34-38
6,76	14,69	23,9	211	150	Рис отварной	6-67
3,16	2,67	15,9	135	180	Какао с молоком	8-94
0	0	0	0	30	Хлеб пшеничный	1-95
15,26	25,19	74,64	595			56-65
<u>Льготный обед</u>						
7,5	5,6	15,3	142	20	Овоци порционные	3-11
15,89	15,23	40,2	321	200	Борщ сибирский	6-58
0,48	0,2	2,76	12	50	Бефстроганов из отварного мяса	26-88
0	0	0	0	140	Пюре картофельное	8-42
0,48	0,09	1,02	12	155	Сок	7-75
3,95	0,5	24,15	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,43	0,02	27,6	124	20	Хлеб ржано-пшеничный	1-30
28,73	21,64	111,03	729			56-64
<u>Льготный завтрак ОВЗ</u>						
5,215	10,15	43,26	284,4	170	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	14-04
3,95	0,5	21,15	118	20	Хлеб пшеничный	0-80
0,297	0	13,14	52,2	180/15/7	Чай с сахаром, лимоном	3-46
9,462	10,65	77,55	454,6			18-30
<u>Льготный обед ОВЗ</u>						
10,2	2,6	16,67	150	250	Борщ сибирский	12-40
3,95	0,5	21,15	118	28	Хлеб пшеничный	1-12
0,6	0	31,4	124	200	Компот из смеси сухофруктов	4-78
14,75	3,1	69,22	392			18-30

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____