Влияние гаджетов на здоровье подростков

Социальный проект

Цель:

- данного проекта заключалась в том, чтобы проследить влияние использование гаджетов на мировоззрение подростков, раскрыть позитивные и негативные стороны влияния мобильных устройств на подрастающее поколение и найти способы решения проблем, связанных с излишним времяпровождением с гаджетами в виртуальном мире.

Задачи:

- Изучить теоретический материал
- Проанализировать способы негативного влияния на подростков
- Провести беседы о пользе и вреде приносимыми мобильными устройствами.
- Создать буклет с полезной информацией и распространить среди учащихся.

Актуальность

- В настоящее время тяжело представить человека без сотового телефона. У кого-то смартфон, кто-то довольствуется обычным сотовым телефоном.
- Сотовый телефон прочно вошел в нашу жизнь и занял в ней свое место.
- Каждый день появляются публикации, доказывающие вредное влияние мобильного телефона на здоровье человека.
- Влияет ли мобильный телефон на здоровье детей? Если да, то как уберечь себя от отрицательного воздействия мобильного телефона?

О проекте…

- В ходе реализации проекта было изучено много научной литературы, медицинских исследований. Были проведены следующие мероприятия: беседа с классными коллективами, разработка памяток.

Заключение

- Данный проект о воздействии излучения сотовых телефонов на организм пользователя до сих пор остается открытым. В ходе реализации проекта были выявлены следующие выводы:
- Сотовые телефоны необходимы в повседневной жизни.
- Сотовые телефоны могут оказывать негативное воздействие на здоровье человека.
- Необходимо знать правила пользования сотовым телефоном и не пренебрегать ими, чтобы уберечь свой организм от вредного воздействия.
- Если следовать этим элементарным правилам, то вред от излучения сотового телефона сведётся к минимуму.